

# 郡山・泉南フイード

## 郡山「長者二丁目かおりやま内科」開院

### 運動療法で健康支援

郡山市の「長者二丁目かおりやま内科」が開院した。医院としては東北地方で初めてという心臓リハビリテーション科を設け、運動療法を通して心臓病患者らの健康をサポートする。



医院内の運動療法室を紹介する新妻院長（左）と遠藤副院長

新妻健夫院長と遠藤教子副院長の医師夫妻が開業した。二人は共に市内の太田西ノ内病院に長年勤務し、心臓リハビリテーションに力を注いできた。心臓リハビリテーションでは、心臓病で心臓の機能が低下した人

に生活の質の向上や健康増進に向けた運動療法を施す。心肺運動負荷試験を行い、個々の患者の状態に応じ、心臓に過度の負担が掛からず、効果的な運動量や方法を割り出した上で実施する。自転車やランニング、ウォーキングなどができる運動療法室を院内に開設し、専任の運動指導士が指導す

る。心臓の病気になると、運動してもいいのだろうかと不安に思う患者は多い。心臓リハビリテーションによって安心して適切な運動に取り組み、生活の質を高められる。新妻院長は「地域の患者さんの和みの場でありたい。患者さんを癒やし、治療を手助けするのが役目」と話す。

内科、循環器内科もある。院内は靴の履き替え不要のバリアフリーとなっている。加湿殺菌、季節のアロマテラピーなどで院内環境を整えている。問い合わせは同医院 02-4(954)6773へ。