

# 睡眠中の無呼吸と、 心臓の病気は隣り合わせ



院長・循環器内科専門医  
新妻健夫

睡眠時間はしっかり取っているのに、日中急に眠くなったりしませんでしたか？「睡眠時無呼吸症候群」かもしれません。口から肺までの空気の通り道が狭くなり、空気が肺まで届かず、体は酸欠状態。睡眠中は、3分以上も息が止まることもあり、体の酸素濃度はどんどん低くなります。急な脈拍上昇や血圧上昇が睡眠中にたびたび起こります。その結果、高血圧や、狭心症、不整脈、そして心筋梗塞などの心血管の病

気が起こりやすくなります。いびきが病気のサインであることが多いのですが、慢性心不全の方は、いびきがない無呼吸の方もいて、心臓の負担になっています。場合があります。治療は、酸素療法や陽圧換気（CPAP）療法などがあります。医療機関で適切な治療を受け、安心して毎日を過ごしましょう。

## 長者2丁目かおりやま内科

診療時間 9:00~12:00/14:00~18:00  
※水曜・土曜は、9:00~12:30まで  
※受付終了は診療終了の30分前

休診日 日曜日・祝祭日  
郡山市長者二丁目12番5号

☎954-6773

WEB予約もできます▶

